

12 de abril. Día internacional de la Atención Primaria. 45 años de la Conferencia de Alma-Ata.

Anualmente se celebra en todo el mundo el Día internacional de la Atención Primaria.

En este año 2023 se celebrará además el 45 aniversario de la Conferencia de Alma-Ata sobre Atención Primaria de la salud cuyo objetivo principal era dotar a los sistemas sanitarios de una Atención cercana, localizada en las comunidades, con promoción de la salud, prevención y actuación sobre los determinantes de la salud, que fuera integral, para todos - desde la concepción hasta el fallecimiento- con resolución, rehabilitación y acompañamiento en las discapacidades residuales o en las situaciones de enfermedades crónicas. Un sistema multidisciplinario con una organización de trabajo en equipo colaborativo.

Múltiples estudios prueban las fortalezas de la Atención Primaria:

A) Basu S, Berkowitz SA, Phillips RL, Bitton A, Landon BE, Phillips RS. Association of Primary Care Physician Supply With Population Mortality in the United States, 2005-2015. *JAMA Intern Med.* 2019;179(4):506-514. doi:10.1001/jamainternmed.2018.762

El aumento de 10 médicos de familia por 100.000 hab. reduce la mortalidad en 50 días. El aumento de 10 médicos hospitalarios por 100.000 hab. la reduce 19 días.

B) Hogne Sandvik, Øystein Hetlevik, Jesper Blinkenberg, Steinar Hunskaar Continuity in general practice as predictor of mortality, acute hospitalisation, and use of out-of-hours care: a registry-based observational study in Norway. *British Journal of General Practice* 2022; 72 (715): e84-e90. DOI: 10.3399/BJGP.2021.0340

La continuidad del mismo médico de familia durante 2-3 años causó la disminución de:

La asistencia a servicios hospitalarios de urgencias en un 13 %

Las hospitalizaciones en un 12 %

La mortalidad en un 8 %

*La continuidad del **mismo médico de familia durante 15 años** causó*

la **disminución** de:

*La asistencia a servicios hospitalarios de **urgencias en un 30 %***

*Las **hospitalizaciones en un 28 %***

*La **mortalidad en un 25 %***

C) Baker R, Freeman GK, Haggerty JL, Bankart MJ, Nockels KH. Primary medical care continuity and patient mortality: a systematic review. Br J Gen Pract. 2020 Aug 27;70(698):e600-e611. doi: 10.3399/bjgp20X712289. PMID: 32784220; PMCID: PMC7425204.

La continuidad en los cuidados de Atención Primaria reduce la mortalidad.

Los hechos demostrados, no obstante, no han evitado lastres amenazas graves a la Atención Primaria en muchos sistemas sanitarios actuales donde brilla más la fascinación por las tecnologías y los estándares centrados en los hospitales.

Por otro lado, los últimos años con la Pandemia por Sars-Cov-19 han visto un aumento sostenido de los excesos de mortalidad, como suelen observarse en las crisis pandémicas recurrentes. Pero aún faltan por discriminar diversos factores como las faltas de inversiones y de recursos adecuados en Atención Primaria derivados de las crisis financieras de la década anterior.

Urge un rearme sanitario basado en las evidencias que promueva decididamente una Atención Primaria fuerte. Una extensión a todos los países y una renovación en los países desarrollados que la están perdiendo. Una promoción estratégica de sus profesionales entre la vanguardia de los sistemas sanitarios.

¡Feliz día de la Atención Primaria!