

Cualquier tipo de anticonceptivo hormonal incrementa el riesgo de cáncer de mama.

Cualquier tipo de anticonceptivo hormonal incrementa el riesgo de cáncer de mama.

El uso de los anticonceptivos hormonales está extendidísimo y promocionadísimo entre mujeres sanas como medios de control de los nacimientos de los hijos, baste ver su difusión por la OMS en todos los países.

A los riesgos de los anticonceptivos combinados se una ahora la demostración del riesgo de los gestágenos solos en el aumento del cáncer de mama.

A la medicalización de la vida de las mujeres se asocia la yatrogenia, cada vez más evidente.

Leer más:

<https://www.ox.ac.uk/news/2023-03-22-any-type-hormonal-contraceptive-may-increase-risk-breast-cancer-0>

(Traducción)

Cualquier tipo de anticonceptivo hormonal puede aumentar el riesgo de cáncer de mama. El análisis de los datos realizado por investigadores de la Unidad de Epidemiología del Cáncer de Oxford Population Health ha demostrado que el uso de anticonceptivos hormonales de progestágeno solo se asocia con un riesgo 20-30% mayor de cáncer de mama. Los resultados se publican en PLOS Medicine. Universidad de Oxford. Publicado: 22 marzo 2025.

Principales conclusiones:

- En los datos de CPRD, hubo un aumento significativo en el riesgo de cáncer de mama asociado con el uso de anticonceptivos hormonales, independientemente de si el último anticonceptivo prescrito fue una preparación oral combinada (estrógeno y progestágeno) (23%, OR=1.23 IC 95% 1.14-1.32), una preparación oral de progestágeno solo (26%, OR=1.26 IC 95% 1.16-1.37), un progestágeno inyectado (25%, OR=1.25 IC 95% 1.07-1.45), o un dispositivo intrauterino liberador de progestágeno (32%, OR=1,32 IC 95% 1,17-1,49);
- En los datos de CPRD, el mayor riesgo de cáncer de mama asociado con el uso de anticonceptivos orales disminuyó después de suspender el uso. Los mayores riesgos fueron: la última prescrita en el último año (33%, OR=1,33 IC 95% 1,23-1,44); última vez prescrito hace cuatro años (17%, OR=1,17 IC 95% 1,07-1,29); última vez prescrito hace cinco o más años (15%, OR=1,15 IC 95% 1,04-1,28);

Cualquier tipo de anticonceptivo hormonal incrementa el riesgo de cáncer de mama.

- Cuando los hallazgos de los anticonceptivos de progestágeno solo se combinaron con estudios publicados anteriormente, hubo un mayor riesgo de cáncer de mama en las usuarias actuales y recientes de los cuatro tipos de preparaciones de progestágeno solo: oral (29%, OR=1.29, IC 95% 1.21-1.37), inyectado (18%, OR=1.18, IC 95% 1.07-1.30), implantado (28%, OR=1.28, IC 95% 1.08-1.51) y dispositivos intrauterinos (21%, OR=1,21, IC 95% 1,14-1,28);
- Los investigadores estimaron que el **exceso absoluto de riesgo de desarrollar cáncer de mama** durante un período de 15 años en mujeres con cinco años de uso de anticonceptivos orales varió **de 8 en 100,000 mujeres para uso de 16 a 20 años, a 265 en 100,000 para uso de 35 a 39 años.**

El estudio, 'Combined and progestagen-only hormonal contraceptives and breast cancer risk: A UK nested case-control study and meta-analysis', publicado en PLOS Medicine.

<https://journals.plos.org/plosmedicine/article?id=10.1371/journal.pmed.1004188>