

Curso «Estrategias de regulación y cuidado emocional del profesional sanitario»

La Sociedad andaluza de medicina psicosomática organiza un curso práctico sobre «Estrategias de regulación y cuidado emocional del profesional sanitario»

Este curso nace de las propias necesidades del personal sanitario, el cual se enfrenta continuamente en su ámbito laboral a grandes presiones, en muchos casos, relacionadas con altas demandas emocionales por la relación profesional-paciente. En este contexto, las estrategias de regulación y cuidado emocional se muestran como un importante recurso del profesional para el manejo de las emociones hacia objetivos deseables.

El objetivo del curso es dotar a los participantes de estrategias prácticas de regulación y cuidado emocional, persiguiendo favorecer su salud y bienestar, y mejorar la relación con sus paciente

[Curso práctico Estrategias de cuidado de profesional](#)

[Boletín de inscripción](#)