

Inquietud de sí: hacia un egoísmo saludable.

Aracely Reyes-Berny

Facultad de Filosofía y Letras. Universidad Nacional Autónoma de México

Section for Science of Complex Systems. (Postdoc). Medical University of Vienna

Palabras claves: Ética, cuidado, salud

Resumen

El estilo de vida contemporáneo no tiene cabida para un cuidado de sí que atente contra un sistema que ha logrado enajenar al individuo de su propio cuidado, precisamente porque esto resulta contraproducente para las actuales formas de dominio y poder que necesitan individuos enfermos y ávidos de consumir lo que sea que aleje de la propia vida.

Se está inmerso en una realidad que ha venido construyendo formas cada vez más sutiles, efectivas, personalizadas e íntimas para ejercer el dominio y control sobre los individuos, en todo momento y lugar: consumiendo de este modo, la única propia vida.

Esta generación “vive” como sí, “allá afuera”, hubiera en realidad una decena de planetas esperando con sus recursos a ser explotados por la especie humana, sin conmiserar las implicaciones resultantes de este estilo de “vida” despreocupado. En ese sentido, esta generación no hace experiencia de vida propia porque “vive” como si además de ésta, un cúmulo de otras vidas estuvieran disponibles en cualquier momento, para finalmente, vivir de verdad. El abuso de los video-juegos, realidades virtuales, redes sociales, etc. lograron lo que el cristianismo en su momento: someter al individuo y hacerle creer que, siempre tiene un par de vidas más a su disposición, lo que vendría a reemplazar al más allá de antaño cuando se prometía el paraíso negando esta terrenalidad. Hoy en día gracias a las nuevas tecnologías se cree que a partir de éstas se alcanza “La Felicidad”, en enajenación, desapego total y descuido de sí.

La presente reflexión apunta hacia una crítica al estilo de vida contemporáneo, el que sólo

Inquietud de sí: hacia un egoísmo saludable.
puede garantizar el desapego de sí por vaciedad de la propia vida. El problema que
enfrentamos como humanidad es la carencia de una relación con uno mismo, falta el cuidado
de sí: es imperativo un egoísmo saludable.