

Jornada sobre «Salud espiritual. Teoría y práctica» Granada.

El próximo **18 de octubre**, la Escuela Andaluza de Salud Pública organiza una **Jornada sobre ‘Salud espiritual. Teoría y práctica’**.

Ha llegado el momento de incorporar una cuarta dimensión (la salud espiritual) al modelo tridimensional de salud integral que, desde el siglo pasado, hemos venido llamando bio-psico-social y que definíamos operativamente así: *“La salud es un estado placentero de la persona en lo físico (“me encuentro físicamente bien”), en lo psico-emocional (“me siento bien conmigo”) y en lo social (“me relaciono bien con los demás”)”*. Añadamos pues ahora, ya en la segunda década del siglo XXI, una cuarta dimensión: **“y en lo espiritual (“he hallado un sentido a mi vida”)**”. Y hagamos que esta incorporación sea cierta tanto en los pensamientos (diálogo interno), como en las palabras (diálogo externo) y en las obras (hechos).

En la Jornada se promoverá la reflexión (previa a la acción) alrededor de ciertas preguntas: ¿Cómo abordar los aspectos espirituales en el ámbito **personal y profesional**? ¿Cómo mejorar nuestra **propia** salud espiritual? ¿Cómo **promover** la salud espiritual de los ciudadanos? ¿Cómo dar **sentido** a lo que hacemos? ¿Cómo puede influir la salud espiritual en la atención al **suicidio**, el **acoso** escolar, la **violencia** de género o la **xenofobia**? ¿Cómo puede ayudarnos la salud espiritual a manejar el **dolor** y el **sufrimiento**?

Y para pasar a la acción descubriremos y entrenaremos instrumentos y habilidades relacionadas con la **inteligencia espiritual**, las **creencias**, los **dones y talentos**, el **silencio**, la **investigación** y la **aplicación en la atención sanitaria**.

La inscripción puede realizarla en este enlace: **<https://bit.ly/2pfHAQU>**.

El precio es de 50€ si lo hace antes del 15 de septiembre y de 75€ a partir de esa fecha (incluye asistencia y almuerzo).

Puede consultar programa en:

<https://www.easp.es/jornada-emociones-salud-espiritual-teoria-y-practica/>.