

Nuevo Paradigma. Medicina Centrada en la Persona

Manuel Álvarez Romero

Presidente SAMP / Director Centro Médico Psicosomático

DOI: [10.69105/BYCS.2019.7.2.1.3](https://doi.org/10.69105/BYCS.2019.7.2.1.3)

Resumen ponencia «Nuevo Paradigma. Medicina Centrada en la Persona» Congreso
«Derechos humanos. Vulnerabilidad, no discriminación. Puentes desde la Bioética.

1. Medicina Centrada en la Persona

La Medicina Centrada en la Persona (MCP) es un Paradigma nuevo y ¡eficiente! que se enmarca en la intención y el ejercicio de la atención a la Persona, con un alcance y una profundidad en sentido estricto y amplio. Y tiene como objetivo y finalidad a la Persona enferma o sana, desde su concepción hasta su muerte natural.

Contrasta con la Medicina Basada en la Evidencia, a la que acude como complementaria para buscar el contraste realista y eficiente.

1.1. Persona, Salud y Enfermedad

En una persona concreta, los límites entre salud y enfermedad son borrosos. La salud y la enfermedad son un «continuo» y forman parte de un mismo proceso. Es la llamada zona gris, entre la salud y la enfermedad, que tantas veces encontramos en los pacientes y entre quienes nos rodean.

El proceso salud-enfermedad es multidimensional, los factores biológicos, psicológicos, sociales, familiares, medioambientales y culturales interactúan, positiva o negativamente y de manera continuada. Se trata así de dar el paso de lo unidimensional a lo multidimensional.

1.2. La Persona como base de este paradigma

La persona es el individuo concreto de la especie humana cuyas notas de identificación son:

Es única, individua e irrepetible. Más bien un *quién* que un *qué*.

Es corpórea, encarnada, pero el cuerpo no es la Persona.

Nuevo Paradigma. Medicina Centrada en la Persona

Con inteligencia y voluntad. Y con una afectividad que resulta muy relevante.

Capaz de libertad, elige sus proyectos y sus amores.

Es amorosa, con un mundo afectivo y con capacidad de donarse.

Trascendente, se trasciende a sí misma. Co-existe y es portadora de una intimidad que vive y cuida.

Con conciencia del "Yo". Con una subjetividad que le hace ser Persona.

Sexuada: se es persona masculina o femenina.

"El mejor servicio que un Médico puede prestar a un enfermo es ser una persona amable, atenta, cariñosa y sensible. Porque el enfermo es un ser VULNERABLE en la triple dimensión física, emocional y social."

Elisabeth Kübler-Ross (1926-2004)

Por otra parte el profesional debe acercarse al paciente abriendo su corazón, para conocerlo y poder ayudarlo, especialmente con escucha atenta. Afirma W. Shakespeare:

"Se debe dejar que hable el dolor, porque la pena que no habla gime en el corazón hasta que lo rompe».

1.3. Modelos teóricos, el Paradigma Psicosomático

El Modelo Biopsicosocial del psiquiatra estadounidense George Libman Engel (1913-1999) es una de las bases teóricas de la medicina centrada en la persona. Asimismo, el **Paradigma Psicosomático** a su vez, es un pilar teórico fundamental. Éste Paradigma se caracteriza por comprender a la persona desde cinco factores:

Biológico Herencia, genes. Análisis genético para conocer y orientar preventivamente

Psicológico Lo aprendido. Actitudes y hábitos. El apego y la urdimbre. Importancia del eco emocional

Sociológico Papel del entorno como fortaleza, vulnerabilidad o estresor en los Trastornos de Personalidad

Ecológico Condiciones ambientales. Edificio, cambios climáticos, confort

Espiritual Estamos condicionados por lo anterior pero no determinados. El camino a la salud, al equilibrio o la armonía y las decisiones (elecciones y omisiones) personales

1.4. Medicina Basada en la Persona y Psicología Nuevo Paradigma. Medicina Centrada en la Persona

Debemos incluir a la Medicina Basada en la Persona el quehacer de los psicólogos. Así como la intervención diagnóstica y el acompañamiento psicoterapéutico y psicoeducacional adquieren un marco y un contenido más firmes.

1.5. Rasgos de la Medicina Centrada en la Persona (MCP) y de la Psicología Centrada en la Persona (PCP)

De este modo, podemos destacar:

La MBP y la PBP pueden ser un nuevo o “antiguo” paradigma para los profesionales de la salud.

Y se concibe la salud y la enfermedad de la Persona desde una perspectiva integral: física, psicológica, social y espiritual.

Respeto a la persona en su integridad por el “hecho de ser persona”.

Requiere unos sólidos valores éticos del profesional, además de una disposición y preparación adecuadas.

Está ligada a una concepción de Relación Médico-Paciente o Psicólogo-Paciente en la que el profesional se centra en la persona enferma y se implica con ella.

2. Enfermedad y Dolencia

Otro punto a destacar y distinguir, sería la diferencia existente entre Enfermedad y Dolencia. Así, podemos entender la enfermedad como una entidad clínica que está en los tratados de Medicina o en las historias clínicas. Sin embargo, la dolencia es una vivencia, un estado instalado, aunque con dinamismo propio, en la Persona que es el paciente.

El sujeto operante de la MCP es el profesional de la salud y fundamentalmente el Médico, en cualquiera de sus especialidades o campos de actuación.

Y hacemos referencia a esos otros profesionales de la salud a los que con frecuencia se les pasa el papel directivo en la atención del paciente concreto (Enfermería, Auxiliares, Fisioterapeutas, Podólogos, Odontólogos, etc)

La Persona enferma exige ser atendida por otra Persona, no por un robot, que pueda estudiarla, mirarla, percibirla e interactuar con ella.

Todos podemos ser alguna vez “Médicos” o Boticarios. En este aspecto, es fundamental destacar la fuerza curativa de la palabra y de la ternura, aún con este tono humorístico de su

Nuevo Paradigma. Medicina Centrada en la Persona

gran escritor.

*“Los médicos son útiles, no porque nos hagan tragar toda clase de sustancias dañinas, sino porque corresponden a una necesidad psíquica del paciente y de sus allegados, **la eterna necesidad de la esperanza**, simpatía y ayuda que únicamente un ser que sufre es capaz de experimentar” (León Tolstói).*

3. Comunicación Médico-Paciente

La comunicación entre médico y paciente es, sobretodo, emocional:

El 80 por 100 de lo que comunicamos es lenguaje no verbal.

Recordemos al Prof. Marañón que nos señalaba “La silla” como el principal instrumento clínico entre un paciente.

La silla de Marañón y las modernas Tic’s al servicio del paciente. Pensamos que lo más acertado sería combinar el correcto uso de las nuevas tecnologías con la humanidad que es intrínseca al ejercicio de la medicina. Y más en el ámbito de la Medicina Centrada en la Persona. Si no es así, tal vez sea preferible limitarnos a la silla de Marañón.

La relación médico-paciente es una relación con una finalidad concreta, habitualmente el paciente acude a un médico para, a través de una relación terapéutica, ser ayudado por el profesional en sus problemas de salud.

Recordemos al Dr. Albert Jovell cuando afirmaba que *“Lo importante es el enfermo, no la enfermedad.”*

Y asimismo al Prof. Pedro Laín Entralgo cuando recordaba que la entrevista clínica *“Es un encuentro de dos menesterosos... uno que necesita que lo curen y otro que necesita curar.”*

4. “La humanización de la Medicina en el siglo XXI”

Hacemos notar la publicación del texto “La humanización de la Medicina en el siglo XXI”, en Editorial CEU, Madrid-2016, coordinada por el Prof. Antonio Mesa Piñas, con un capítulo sobre “la Perspectiva Psicosomática” escrito por nosotros mismos.

5. Conclusiones

La MCP/PCP es un nuevo paradigma para los profesionales de la salud que resalta ciertos aspectos personalistas.

Concibe el estado de la persona enferma distinguiendo entre enfermedad y dolencia.

Nuevo Paradigma. Medicina Centrada en la Persona

Al respetar a la persona en su integridad por el “hecho de ser persona”, procura evitar la *Discriminación* y la *Exclusión*.

Requiere unos ciertos valores éticos del profesional, además de una disposición y una preparación científica adecuadas.

La *vulnerabilidad* de cada paciente debe quedar *salvada* al ser considerada como tal en cada caso clínico concreto valorado.

Cómo citar:

Álvarez-Romero, M. «Nuevo Paradigma. Medicina Centrada en la Persona» Ponencia en Congreso “Cuestión de Derechos Humanos: vulnerabilidad, no discriminación. Puente desde la Bioética”. Sevilla. Marzo 2018. [internet] *Bioética y Ciencias de la Salud*. Julio-Diciembre 2019; Vol 7 (2).

Actualización: 23-12-2025