

Percepciones de profesionales de Atención Primaria sobre la medicalización de la vida como vulnerabilidad de la sociedad.

Francisco-Javier Atienza-Martín, Manuel Álvarez-Romero, Esther Rodríguez-Díaz, Estrella Mesa-Masa.
Centro Médico Psicosomático, Consulta Dr. Álvarez. Sevilla.

Introducción:

La medicalización de la vida diaria es un fenómeno que manifiesta la vulnerabilidad de muchas personas ante las intervenciones multifactoriales (profesionales, industria...) que favorecen su desarrollo.

Objetivo:

Evaluar las opiniones de profesionales de atención primaria sobre la medicalización de la vida diaria y la desmedicalización

Metodología:

Estudio cualitativo mediante 2 grupos focales (33 profesionales de atención primaria: 19 enfermeras y 14 médicos)

Se plantean las cuestiones

Conceptualización de la medicalización/desmedicalización

Factores contribuyentes

Consecuencias

Soluciones

Resultados:

Conceptos:

Problema difícil y escaso tiempo para abordarlo

Generador de inequidades

Paradigma del concepto de salud como bien de consumo

Importancia de la atención primaria en su génesis y en su abordaje

Factores contribuyentes

Salud como derecho exigible

Percepciones de profesionales de Atención Primaria sobre la
medicalización de la vida como vulnerabilidad de la sociedad.

Fascinación tecnológica
Cualquier intervención es beneficiosa
Actitud pasiva de los pacientes
Disminución de tolerancia al dolor y la enfermedad
Hábitos medicalizadores de profesionales y sesgo por la industria
Consecuencias
Dependencia del sistema sanitario
Yatrogenia
Aumento de costes
Creación de falsas enfermedades
Pacientes poco responsables
Posibles soluciones
Implicación de administración, profesionales y ciudadanía en la desmedicalización
Potenciar activos de salud y autonomía de los pacientes
Integrar la educación para la salud en la práctica habitual
Potenciar intervenciones menos medicalizadoras

Conclusiones:

Los profesionales asumen que la medicalización es un grave problema en la sociedad
Múltiples causas de índole social, personal, económica y profesional con solución compleja
que implica a todos los actores.
La creación de falsas enfermedades es entendida como un fraude y un grave problema que
se propicia por la formación sesgada de los profesionales