

Comportamiento bioético en sostenibilidad ambiental del personal enfermero en tiempos de pandemia

Bioethical behavior on environmental sustainability of nursing staff in times of pandemic.

Olga-María Luque-Alcaraz (*, **), Antonio Gomera -Martínez **, y Manuel Vaquero-Abellán **

*Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba (HURSC), **Universidad de Córdoba (UCO).

Correo electrónico: Olga Maria Luque Alcaraz. n22lualo@uco.es.

Esta investigación ha obtenido el premio en el congreso de Congreso Internacional de Bioética. "Persona y Bioética: desafíos del siglo XXI" organizado por la Fundación Bioética, la SAIB y la AEP, en Córdoba, 8 a 10 de octubre de 2020.

Resumen

La pandemia del SARS-CoV-2 está poniendo a prueba el sistema actual, incluso, respecto a la sostenibilidad ambiental. **Objetivo:** analizar el comportamiento en sostenibilidad ambiental del personal enfermero durante la pandemia. **Metodología:** Se realizó una búsqueda bibliográfica de tipo narrativa y sistemática con criterios de la declaración PRISMA. Además, se incluyó una investigación mixta: una investigación cualitativa reflexiva etnográfica, y un estudio cuantitativo descriptivo observacional, a través del cuestionario NEAT-e, con su escala NPEB-e. Para la investigación cualitativa

Comportamiento bioético en sostenibilidad ambiental del personal enfermero en tiempos de pandemia

etnográfica se utilizó la técnica de Observación Participante, realizada en HURSC y recogida en un cuaderno de campo. El estudio cuantitativo incluía 15 participantes entre el personal enfermero de toda España, contestando a la escala NPEB-e de manera online. El estudio mixto se recogió desde marzo a mediados de julio del 2020. Se cumplieron las normas de anonimato de los/as participantes, firmando un consentimiento informado, además este estudio forma parte del proyecto de tesis doctoral, aprobado por el comité de ética de investigación (Acta nº 267, ref.3605 y Anexos). **Resultados:** Se encontraron 5 documentos, que relacionan el comportamiento bioético de una manera integrada y holística de la sostenibilidad ambiental enfermera entorno a la pandemia, al igual que se recogía en el cuaderno de campo, y corroborando esto en el estudio cuantitativo, pues el personal enfermero realizó prácticas sostenibles durante la pandemia en un 46,67%. **Conclusión:** Existe un comportamiento, incluso, más consciente en sostenibilidad medioambiental que antes de la pandemia durante el confinamiento, pero existe una preocupación y dificultad para la gestión de nuevos residuos peligrosos.

Palabras claves: comportamiento, bioética en enfermería, desarrollo sostenible, medioambiente y infecciones por Coronavirus.

Abstract:

SARS-CoV-2 pandemic is testing the current system, including the one regarding to environmental sustainability. **Objective:** to analyze the environmental sustainability behavior of nursing staff during the pandemic. **Methodology:** A narrative and systematic bibliographic search was carried out with criteria from the PRISMA statement. In addition, a mixed investigation was included: a reflective qualitative ethnographic research, and a descriptive observational quantitative study, through the NEAT-e questionnaire, with its NPEB-e scale. For qualitative ethnographic research, the Participant Observation technique was used, carried out in HURSC and collected in a field notebook. The quantitative study included 15 participants among the nursing staff from all over Spain, answering the NPEB-e scale via online. The mixed study was collected from March to mid-July 2020. The anonymity rules of the participants were observed, signing an informed consent, and this study is also part of the doctoral thesis project, approved by the research ethics committee (Act No. 267, ref.3605 and

Comportamiento bioético en sostenibilidad ambiental del personal
Annexes). **Results:** 5 documents were found, which relate bioethical behavior in an
enfermero en tiempos de pandemia
integrated and holistic way to environmental sustainability nursing around the
pandemic, as were collected in the field notebook and this is corroborated in the
quantitative study, since the nursing staff carried out sustainable practices during the
pandemic in 46.67%. **Conclusion:** There is an even more conscious behavior in
environmental sustainability than before the pandemic during confinement, but there is
a concern and difficulty for the management of new hazardous waste.

Keywords: Behavior, Bioethics Nurses, Sustainable Development, Environment and
Coronavirus Infections.

Introducción

La pandemia del SARS-CoV-2 está ocasionando un desajuste y desequilibrio en el modelo
sociosanitario a nivel mundial hasta ahora no conocida en el siglo XXI, poniendo a prueba el
sistema actual, incluso, respecto a la sostenibilidad ambiental.

En el 2015, todas las naciones se reunieron para establecer una agenda de desarrollo
sostenible. En esta Agenda, se concretaron 17 Objetivos para el Desarrollo Sostenible (ODS)
y 160 metas, que tiene una duración para su cumplimiento en el 2030. Pasado los primeros 5
años, y desde todas las esferas estamos trabajando en integrar y cumplir estos ODS y metas.
Entre estos objetivos se encuentra el objetivo 3 (Salud y Bienestar) y los relacionados con el
medio ambiente, ya que tienen un impacto directo en la salud y la calidad de vida de la
población como el 13 (sobre la acción climática), o el 14 (la preservación de vida submarina)
o 15 (la vida de los ecosistemas terrestres) (1).

Los centros sanitarios o sociosanitarios, deben de reestructurarse y renovarse haciéndose
más verdes, sostenibles y saludables, aplicando estos ODS, si se quiere mantener el sistema
actual (2), ya que el impacto en el planeta repercute directamente en nuestra propia salud.

La profesión enfermera, desde sus inicios con la enfermería moderna, propuesta por Florence
Nightingale, está ligada a la ambientología/naturalismo, y es consciente de la relación entre
el bienestar y su entorno (3).

Comportamiento bioético en sostenibilidad ambiental del personal

Además, hoy en día la profesión enfermera cada vez está más comprometida en la promoción y la prevención de la salud, y tiene como punto de partida estos ODS, tomando responsabilidad y siendo el agente idóneo para liderar estos objetivos y metas propuestas, encaminadas a restablecer el equilibrio con el fin de mantener la esperanza en las generaciones presentes para un futuro sostenible (4).

El comportamiento o la conducta, aparece definida según el DeCs D001519 como " Respuesta observable del ser humano o de un animal a una situación".

Es por ello por lo que, nuestros estilos de vida en un mundo ya globalizado condicionan nuestra conducta o comportamiento. Siendo necesario reflexionar sobre ello ya que, este comportamiento se ve reflejado también en nuestro entorno (5). Durante la pandemia se ha observado y constatado, por ejemplo, un aumento en el número de residuos peligrosos derivados de los equipos de protección para prevenir los contagios, además de la utilización, entre la población, de mascarillas o guantes (6).

En el código internacional deontológico en vigor del 2012 se menciona que "La enfermera ejercerá su profesión para sostener y proteger el entorno natural y será consciente de las consecuencias que ello tiene para la salud. Abogando a favor de un medioambiente sano y seguro" (7).

También el código deontológico de la profesión enfermera española se menciona en el capítulo IV, referido a la enfermera/o ante la sociedad, más concretamente en el artículo 25: "Desde su ejercicio profesional, la enfermera/o debe conocer, analizar, registrar y comunicar las consecuencias ecológicas de los contaminantes y sus efectos nocivos sobre los seres humanos, con el fin de participar en las medidas preventivas y/o curativas que se deban adoptar" (8).

Objetivo.

Analizar el comportamiento en sostenibilidad ambiental del personal enfermero durante la pandemia

Metodología.

1. Diseño del estudio: Comportamiento bioético en sostenibilidad ambiental del personal enfermero en tiempos de pandemia

La investigación contó con un diseño mixto, cualitativo y cuantitativo.

Se comenzó con una búsqueda bibliográfica. narrativa y sistemática, siguiendo criterios de la declaración PRISMA (9).

La búsqueda se hizo con lenguaje controlado DeCS y MeSH de las palabras claves.

Las bases de datos utilizadas fueron Pubmed, Scopus, EMBASE, Cuiden Plus, LILACS y MEDES con límite temporal del 2010- 2020. Se utilizaron con operadores booleanos Y/AND, completándose con una revisión manual de la literatura gris. Se encontraron en total 5 documentos, según la siguiente gráfica:

Comportamiento bioético en sostenibilidad ambiental del personal :tiempos de pandemia

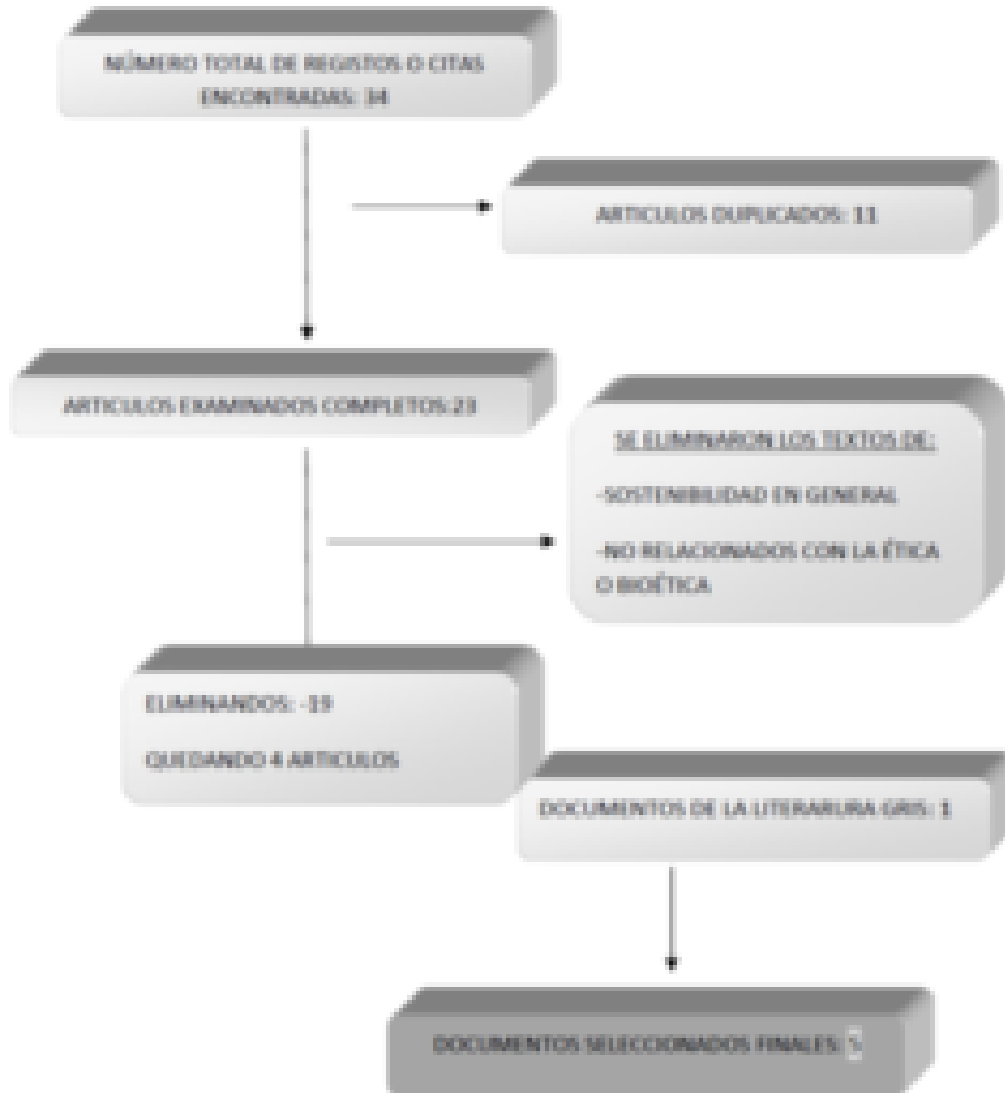


Gráfico1.-Proceso de selección de los artículos (Elaboración propia).

Comportamiento bioético en sostenibilidad ambiental del personal enfermero en tiempos de pandemia

2.1.-Estudio de investigación mixto:

2.1.1.-La investigación cualitativa:

Como técnica del estudio cualitativo de tipo reflexivo etnográfica, se empleó la Observación Participante. Se recogieron los datos en un cuaderno de campo, de marzo a mediados de julio del 2020. En el HURSC (Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba) en las Unidades COVID.

2.1.2.-La investigación cuantitativa:

Para el análisis observacional descriptivo, se escogió una muestra por intención de 15 participantes entre el personal enfermero de toda España de diferentes ámbitos, y estuvo formada por 12 enfermeras y 3 enfermeros. De las 12 enfermeras, una era Técnica en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE).

Los datos se recogieron online través del cuestionario NEAT-e (10), con su escala NPEB-e. Desde marzo a mediados de julio del 2020.

Escala NPEB-e:

2.-NPEB: Escala de comportamientos ecológicos profesional del personal enfermero.

Por favor, lea las afirmaciones y conteste: Responda con la escala de la derecha.	¿Con qué frecuencia lo hace?	¿Cómo de difícil o de fácil le resulta hacerlo?
	Escala likert: 1.-Nunca 5.-Siempre	Escala likert: 1.-Muy Difícil 5.-Siempre

En el trabajo, apago las luces conscientemente cuando no están en uso.

En el trabajo, apago los monitores del ordenador cuando no están en uso.

En el trabajo, reciclo.

Comportamiento bioético en sostenibilidad ambiental del personal enfermero en tiempos de pandemia

En el trabajo, motivo a mis compañeros/as para reciclar.

Trabajo para reducir el uso de los agentes químicos tóxicos en el hospital (tales como el Mercurio, DEHP o Triclosán).

Hago búsquedas en la literatura o en la web sobre agentes químicos tóxicos utilizados en la asistencia sanitaria.

En el trabajo, informo a otros miembros del personal sobre agente químicos tóxicos.

En el trabajo, educo a los/as pacientes sobre riesgos de exposiciones ambientales tales como los productos químicos tóxicos o la contaminación.

En el trabajo, animo al servicio de hostelería a servir alimentos locales.

2.1.2.- Consideraciones éticas:

Se cumplieron las normas de anonimato de los/as participantes que firmaron, de manera voluntaria, un consentimiento informado.

Este estudio forma parte del proyecto de tesis doctoral, aprobado por el comité de ética de investigación (Acta n^o 267, ref.3605 y Anexos).

Además, la autora del artículo y sus coautores no tienen conflicto de intereses.

Resultados.

Los resultados de la revisión, en general, denotan un comportamiento bioético, que se integran de una manera holística relacionados con la dimensión de la sostenibilidad ambiental. Respecto a la conducta durante la pandemia los artículos encontrados reflexionan sobre:

La infancia y el desarrollo sostenible, por ejemplo, en los escasos recursos como el agua para el lavado de manos durante la pandemia, los beneficios medioambientales en el confinamiento domiciliario y en la utilización de los EPIs (Equipos de Protección Individuales)

Comportamiento bioético en sostenibilidad ambiental del personal de enfermería en tiempos de pandemia

En el estudio etnográfico de carácter reflexivo, se recoge en la observación participativa, que el personal enfermero narró lo que suponía el confinamiento domiciliario para la sostenibilidad: "Somos lo peor, para la naturaleza....mira que limpio está el aire, ahora sin coches.....y los animales por las calles a sus anchas, las hierbas creciendo en las aceras... nos vamos a cargar el planeta....."

Respecto a los residuos algunas de las participantes reflexionaban de la siguiente manera:"Miracuantos residuos,... estos EPIS se tiran y las mascarillas..." eso se observó mientras segregaba los EPIS en el contenedor de los residuos peligrosos.

Respecto al estudio cuantitativo a través del cuestionario NEAT-e, el personal enfermero realizó prácticas sostenibles durante la pandemia en un 46,67%, además tenían dificultad para realizar prácticas sostenibles en un 40%, y solo un 13,33% realizabas estas prácticas sostenibles.

Discusión.

Existe un comportamiento, más consciente en sostenibilidad medioambiental durante la pandemia y el confinamiento domiciliario, por parte de la enfermería (6), aunque existe una preocupación y dificultad para la gestión de nuevos residuos peligrosos, como se puede comprobar en el estudio llevado a cabo.

Bibliografía.

- 1.-UNITED NATION. Sustainable Development Goals (SDG). [Internet]. [Consultado 30 Nov 2020]. Disponible en: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/>
- 2.- SALUD SIN DAÑOS. [Internet]. [Consultado 30 Nov 2020]. Disponible en: <https://saludsindanio.org/>
- 3.- NIGHTINGALE F. Notes on Nursing: What it is and What it is Not. Dover publications: Nueva York, 1969.
- 4.- ROSA WE, DOSSEY BM, WATSON J, BECK DM, & UPVALL MJ. The United Nations Sustainable Development Goals: the ethic and ethos of holistic nursing. Journal of Holistic

Nursing. 2019; 37(4), 381-393. **Comportamiento bioético en sostenibilidad ambiental del personal enfermero en tiempos de pandemia**

5.- RODRÍGUEZ DEC. Aplicación de la bioética ambiental en el ejercicio profesional de la enfermería. Revista Cubana de Enfermería. 2019; 35(1).

6.- CHRISTOFFEL MM, GOMES ALM, SOUZA TV, CIUFFO LL. Children's (in)visibility in social vulnerability and the impact of the novel coronavirus (COVID-19). Rev Bras Enferm. 2020; 73(2).

7.- CONSEJO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA. Código Deontológico del CIE para la profesión de enfermería. 2012

8.-CONSEJO GENERAL DE ENFERMERIA (ESPAÑA). Código Deontológico de la Enfermería Española. Resolución 32/89 y 2/1998.

9.-URRÚTIA, G., & BONFILL, X. Declaración PRISMA: una propuesta para mejorar la publicación de revisiones sistemáticas y metaanálisis. Revista Medicina clínica. 2010. 135(11), 507-511.

10.- LUQUE OM. Participación enfermera en la sostenibilidad ambiental mediante el cuestionario NEAT-e. Poster presentado en: VI Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud; 21-22 mayo del 2020. Murcia.

ANEXOS:

Comportamiento bioético en sostenibilidad ambiental del personal frente a los retos de pandemia

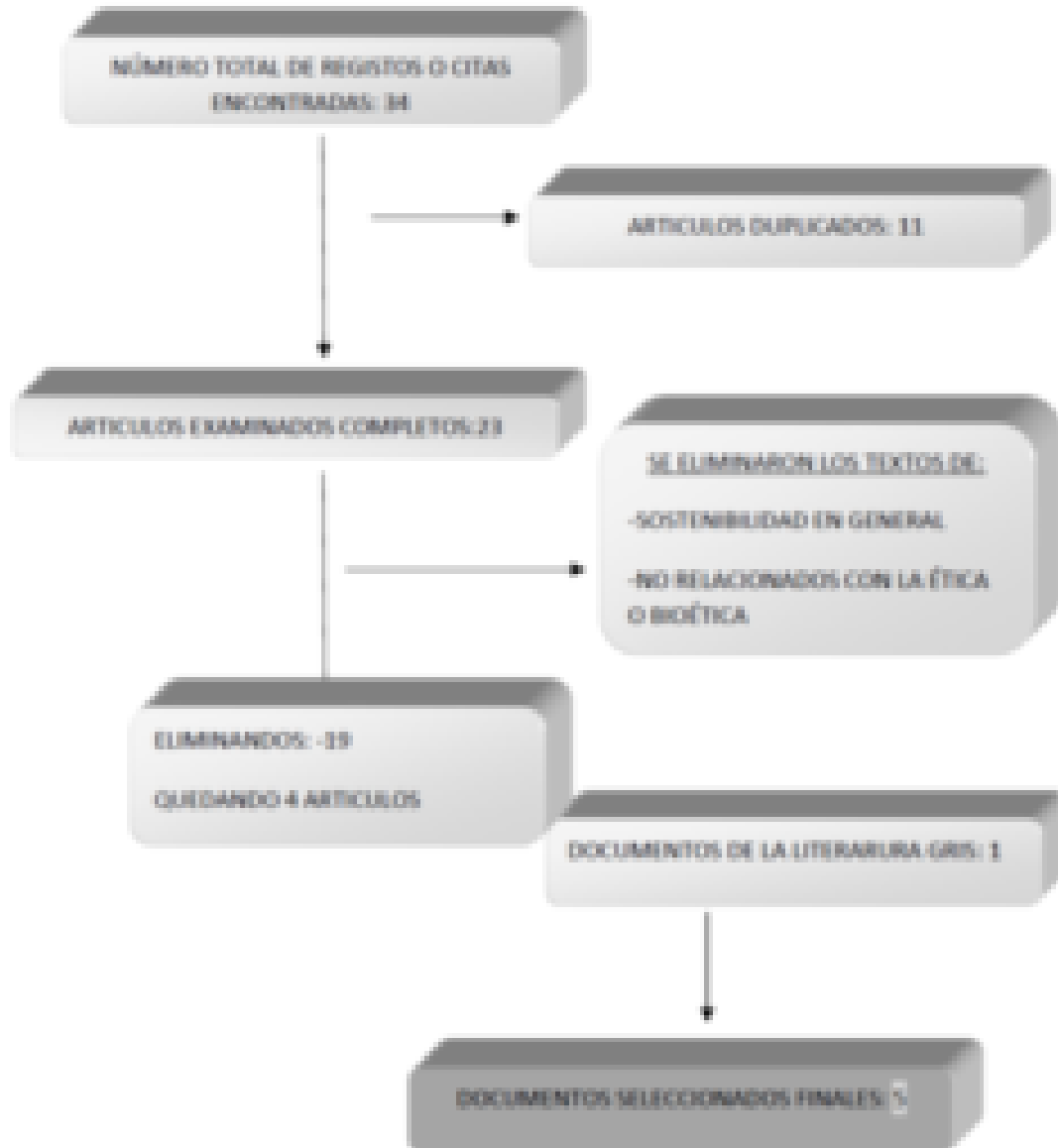


Gráfico 1.-Proceso de selección de los artículos (Elaboración propia).

Comportamiento bioético en sostenibilidad ambiental del personal enfermero en tiempos de pandemia

Cómo citar:

Luque-Alcaez, OM. Gomera-Martínez, A. Vaquero-Abellán, M. Comportamiento bioético en sostenibilidad ambiental del personal enfermero en torno a una Pandemia. [internet]Bioética y Ciencias de la Salud. 2021 Enero-Junio Vol 9 (1).