



DIRIGIDO A profesionales sanitarios, MIR, PIR, EIR, estudiantes de ciencias de la salud y personas interesadas en la temática



El **OBJETIVO** es enriquecer a los participantes del curso con estrategias prácticas de regulación y cuidado emocional, persiguiendo favorecer su salud, bienestar y mejora de la relación con sus pacientes



Solicitados los **CRÉDITOS** de Libre Configuración de la Universidad de Sevilla y la **ACREDITACIÓN** de formación continuada de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía para profesionales sanitarios

Organizado por:



**Sociedad Andaluza de
Medicina Psicosomática**
samp@psicosomatica.net

Tel:+34 954270780

www.psicosomaticaandaluza.org

SAMP

Sociedad Andaluza de
Medicina Psicosomática

Colabora:

- Sociedad Española de Medicina Psicosomática (SEMP)
- Dirección General de Salud Mental del RICOMS
- Centro Médico Psicosomático
- Consulta Dr. Carlos Chiclana
- Asociación de T.Familiar y de Sistemas (SYFA)
- Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía
- SEMERGEN

Lugar

R. e I. Colegio Oficial de Médicos
Av. de la Borbolla, 47, 41013 Sevilla
Aula Dr. Andreu Urra

**Estrategias de
regulación y cuidado
emocional del
profesional sanitario**

Curso Práctico

El Curso incluye:

- Material complementario
- Atención personalizada de tutores
- Certificado de aprovechamiento con:
 - Aval de las Sociedades Andaluza y Española de Medicina Psicosomática
 - Acreditación de Actividades de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias (ACSA)
 - Créditos de Libre Configuración de la Universidad de Sevilla

Curso
financiado por
la SAMP

Tasas académicas:

- Estudiantes: 50€
- Socios SAMP/SEMP y Entidades Colaboradoras: 50€
- MIR, PIR y EIR: 80€
- Profesionales: 100€

Viernes 1 de diciembre de 2017

16.30 a 18.30h

• “Paradigma psicossomático y cuidado de la propia salud”

Manuel Álvarez Romero

Médico Internista. Director del Centro Médico Psicossomático Sevilla. Presidente de la SAMP

• “Afrontamiento de la propia realidad. Eficacia de los mecanismos de defensa y ajuste”

José Ignacio del Pino Montesinos

Médico Psiquiatra. Psicoterapeuta Sevilla. Vicepresidente de la SAMP

19.00 a 21.00h

• “Terapia a través del movimiento: autogestión psico-corporal”

Enrique Díaz Sánchez

Sara Cruz Sicila

Fisioterapeutas. Clínicas Vereda, Novophysio y Promove Sevilla

PROGRAMA

Sábado 2 de diciembre de 2017

10 a 12.00h y 12.30 a 14.30h

• “Herramientas prácticas para la regulación emocional antes, durante y después del trabajo”

Carlos Chiclana Actis

Médico Psiquiatra. Director de la Consulta Dr. Carlos Chiclana. Madrid y Sevilla