

Y el año nuevo...

Vivir la vida con autenticidad, con sentido de propiedad. Llenarnos de vitalidad y actualidad, de experiencia personal, de apertura al otro y plenitud.

«Ahora que empieza un nuevo año sería interesante recalcar la importancia de hacer de la vida un lugar apasionante por el que transitar en base al agradecimiento, la bondad y el perdón; de manera que nos haga mantenernos despiertos y activos con lo que realmente importa.

Pero, estamos programados para evitar pensar en el tiempo que nos queda por vivir. Así, tenemos la sensación de que siempre tendremos la oportunidad de hacer las cosas que nos hacen felices.

El problema es que lo que no tenemos es tiempo. Y tenemos que hacer que nuestros propósitos sean cotidianos y no sólo anuales para que no se conviertan en despropósitos.»

entrevista [Juan de Dios Serrano](#)